



DEUTSCHE KAMPFKUNST FÖDERATION E.V.
Der Verband für Kampfkünste

www.dkkf.de

Landeslehrgang **“Wenig ist manchmal mehr”**

(Verteidigungen, die sich auf mehrere Angriffe umsetzen lassen)



Ausrichter:

Deutsche Kampfkunst Föderation e.V.
in Kooperation mit dem Deutschen Dan-Träger und Budo-Lehrer Verband e.V.

Veranstalter:

Judo Club Ahrensburg e.V.

Thema:

**Selbstverteidigungstechniken für diverse
Anwendungen und Angriffe**

Wann:

15. Juni 2024
10:00 – 13:00 Uhr

Referenten:

Thomas Owsianowski 4. Dan Jiu Jitsu

Wo:

Sporthalle Aalfangschule
Ahrensfelder Weg 43
22926 Ahrensburg

Haftung:

ausgeschlossen

Kosten:

15 € (zahlbar bei Ankunft)

Anmeldung/Fragen:

bis zum 09. Juni unter:
timo.sendrowski@gmail.com

Bitte mitbringen:

- Gi (mit Zori oder Ähnliches)
- Sticks, Kurzstock
- Handtuch
- Sportpass