

Deutscher Jiu-Jitsu-Ring Erich Rahn e.V.

Präsidium
Präsidentin Hannelore Sieber

Schäfflerstraße 12 85258 Weichs
Tel. 08136-229567 Fax 08136-229568
sieber@djjr.de



Iai-Do-, Kobudo-, und Kickbox-Lehrgang

Ausrichter	Deutscher Jiu-Jitsu-Ring Erich Rahn e.V.	
Referenten	Lothar Sieber	10. Dan Jiu-Jitsu / 9. Dan Karate-Do 7. Dan Iai-Do
	Harald Weitmann	8. Dan Okinawa-Karate
	Heiko Hofmann	5. Dan Kobudo / 4. Dan Iai-Do 5. Dan Okinawa-Karate 4. Meistergrad Kickboxen / 4. Dan Iai-Do
Themen	Iai-Do / Kobudo / Kickboxen für Anfänger und Fortgeschrittene	
Termin	Samstag, den 09. April 2016 von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr Iai-Do von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr Iai-Do-Prüfung von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr Kobudo von 15.45 Uhr bis 17. 45 Uhr Kickboxen	
Ort	Sporthalle der Grundschule Weichs Fränkingerstrasse 9 85258 Weichs	
Anmeldung	Verbindliche Anmeldung Lehrgang und Essen bis spätestens 26. März 2016 an Hannelore Sieber, Schäfflerstrasse 12, 85258 Weichs Tel.: 08136 / 229567 Fax Nr.: 08136 / 229568 sieber@djjr.de	
Teilnehmer	Alle interessierten Kampfsportler/innen ab 14 Jahren	
Lehrgangsgebühren	Euro 20.--	
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Das Tragen eines Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht!	
Sonstiges	Bokken oder Katana, Tonfa, Escrimastock, Handpratzen und Schlagpolster (nach Möglichkeit) mitnehmen. Die Lehrgangsgebühren und Essensgeld sind vom Schulleiter gruppenweise zu kassieren und am Lehrgangstag zu bezahlen. In der Pause gibt es wieder frische warme Leberkäsemmeln, Kaffee u. Kuchen. Ab 18.30 Uhr Essen im Gasthof Langenegger in Aufhausen	

Mit sportlichen Grüßen
Hannelore Sieber